



المورد المُخصَّص للاستعداد
للبرنامج الوطني للتأمين
ضد الإعاقة (NDIS)



أهلاً بكم في المورد المُخصَّص للاستعداد للبرنامج الوطني للتأمين ضد الإعاقة (NDIS).

أعدت هيئة Amaze هذا المورد لمساعدتكم في وضع الأهداف خلال عملية التخطيط المُسبق لبرنامج NDIS. لا يضمن إكمال هذه القائمة حصولكم على رزمة فردية ممولة من برنامج NDIS. لمعرفة ما إذا كنتم مؤهلين يجب عليكم تقديم استمارة "طلب الوصول إلى البرنامج" (Access Request Form)، ثم عقد اجتماع التخطيط "للخطة الأولى" مع وكالة البرنامج الوطني للتأمين ضد الإعاقة NDIA أو ممثل عنها.

تساعدكم القائمة المرجعية لبرنامج NDIS على معرفة ما إذا كان بإمكانكم، أو الشخص الذي تقدّمون الرعاية له، الاستفادة من برنامج NDIS والمشاركة فيه.

هذا المورد مُخصَّص للأشخاص المُصابين بالتوحد المُشاركين في برنامج NDIS أو أولئك الذين قد يكونوا مؤهلين للمشاركة فيه. كما يستطيع مقدّمو الرعاية استخدام هذا المورد نيابة عن المُشاركين.

قد يساعدكم هذا المورد على القيام بما يلي:

1. كتابة الأهداف لخطة NDIS الخاصة بكم وقد يكون مفيداً في عملية التخطيط المُسبق لبرنامج NDIS. والمورد ليس إلزامياً ولا يتوجب عليكم إكماله قبل اجتماع NDIS.

2. تسليط الضوء على مجالات الدعم الذي تحتاجون إليه أنتم أو الشخص الذي تقدّمون له الرعاية.

قد تؤدي الإجابة عن الأسئلة الواردة في هذا المورد إلى شعوركم بالانزعاج أو الإرهاق أو الغضب.

هذه المشاعر طبيعية ومن المهم أن تطلبوا المساعدة.

قد توفر خطوط المساعدة التالية المعلومات والدعم:

- Autism Connect — خط المساعدة الوطني للتوحد 1300 308 699 (من الساعة 9 صباحاً حتى 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة)
- Carers Victoria 1800 422 737 (من الساعة 8 صباحاً حتى 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة)
- Lifeline 13 11 14 (24 ساعة في اليوم)
- Beyond Blue 1300 22 4636 (24 ساعة في اليوم)
- Disability Gateway 1800 643 787 (من الساعة 8 صباحاً حتى 8 مساءً بتوقيت شرقي أستراليا، من الاثنين إلى الجمعة)

تمت ترجمة هذا المورد إلى اللغات العربية والآشورية والبورمية والصينية (المبسطة) والداري والفارسية والهندية والتاغالوغية والتاميلية والتايلاندية والتركية والفيتنامية. من الأفضل تقديم النسخة الإنجليزية مع النسخة المترجمة للعائلة والأصدقاء والعاملين في المجتمع.

تودّ هيئة Amaze أن تعبر عن شكرها للمشاركين في ورشة عمل NDIS الذين قدّموا ملاحظاتهم وتعليقاتهم على الإصدارات السابقة للمورد المُخصَّص للاستعداد للبرنامج NDIS.

هل أنتم أو الشخص الذي تقدّمون الرعاية له بحاجة إلى المساعدة في ...

غسل الجسم

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

الاستحمام في المغطس؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

أخذ دوش؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام الكرسي المُخصّص للاستحمام أو قضيب المقبض؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تعديل درجة حرارة الماء؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام الصابون/صابون الاستحمام السائل؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

غسل الجسم بأكمله؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

غسل الأعضاء التناسلية؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام المنشفة؟

غيره

غسل اليدين

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

فتح وإغلاق الحنفية/الصنوبر؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تعديل درجة حرارة المياه؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

فرك اليدين بالصابون؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تجفيف اليدين بالمنشفة أو المناديل الورقية؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام مُجفّف اليدين؟

غيره

العناية بالأظافر

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

قصّ أظافر القدمين؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

قصّ أظافر اليدين؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

وضع طلاء الأظافر على أصابع القدمين/اليدين؟

غيره

العناية بالشعر

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	غسل الشعر؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	استخدام الشامبو أو البلم؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تمشيط الشعر بالفرشاة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تمشيط الشعر بالمشط؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	إزالة القمل من الشعر؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	استخدام مجفّف الشعر/جهاز تلميس الشعر/جهاز تجعيد الشعر؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	شراء المنتجات للشعر؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	قصّ الشعر أم الذهاب لمصفّف الشعر؟
	غيره

العناية بشعر الوجه

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	حلق الذقن؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	استخدام ماكينة الحلاقة اليدوية أو ماكينة الحلاقة الكهربائية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	استخدام جل/رغوة الحلاقة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	اختيار ماكينة الحلاقة اليدوية/الجل/الرغوة/ماكينة الحلاقة الكهربائية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	استخدام ماكينة الحلاقة الكهربائية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تهذيب/قصّ اللحية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	قصّ الشارب؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	الذهاب الى الحلاق؟
	غيره

العناية بشعر الجسم

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	تعلم كيفية إزالة شعر الجسم؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	إزالة شعر الجسم. مثلاً إزالة الشعر بالشمع أو الحلاقة أو الليزر؟
	غيره

العناية برائحة الجسم

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

التعرّف على روائح الجسم؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

شراء واختيار مزيل العرق؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام مزيل العرق على شكل بخاخ/إصبع/كريستال/كرة دوّارة؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

شراء واختيار عطر ما بعد الحلاقة/عطر؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام عطر ما بعد الحلاقة/العطر؟

غيره

صحة المرأة - الدورة الشهرية

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

فهم ما هي الدورة الشهرية؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

فهم ما هي منتجات النظافة الشخصية مثل القوط الصحية والسدادات القطنية؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

شراء منتجات النظافة الشخصية؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تعلم كيفية استخدام القوط الصحية والسدادات القطنية، بما في ذلك تغييرها؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

التعامل مع منتجات النظافة الشخصية خارج المنزل (في المدرسة/مكان العمل/ في المجتمع)؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تعلم كيفية التخلص من منتجات النظافة الشخصية بشكل صحيح؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

آلام الدورة الشهرية/تغيّر المزاج وكيفية التعامل معها؟

غيره

صحة المرأة - انقطاع الطمث/سن اليأس

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

فهم انقطاع الطمث/سن اليأس وماذا يحدث للجسم؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

كيفية الحصول على المساعدة أثناء مرحلة انقطاع الطمث؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تنفيذ الاستراتيجيات على سبيل المثال استخدام المروحة؟

غيره

نظافة الأسنان

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	تنظيف الاسنان بالفرشاة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تنظيف الأسنان بالخيط؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	العثور على طبيب أسنان؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	الذهاب إلى طبيب الأسنان؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	اختيار واستخدام فرشاة ومعجون الأسنان؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	اختيار واستخدام سائل غسل الفم؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم صحة الأسنان؟
	غيره

ارتداء الملابس

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	اختيار الملابس والأحذية المناسبة التي تتناسب مع أحوال الطقس؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	من أين يمكن شراء الملابس والأحذية وكيفية دفع ثمنها؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	العثور على الملابس في الخزائن/الخزائن ذات الأدراج (الشوفنيرة)؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التحقّق ممّا إذا كانت الملابس نظيفة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ارتداء الملابس؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تزيين الملابس؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فتح وقفل السحاب؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ارتداء الجوارب؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ربط أربطة الحذاء؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ارتداء قميص/كنزة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ارتداء تنورة/شورت/بنطلون؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ارتداء قبعة؟
	غيره

استخدام الحمام - الذهاب إلى المراض

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

التعلم عن التبرز والتبول؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

الذهاب للمراض للتبول؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

الذهاب للمراض للتبرز؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام ورق التواليت؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام السيفون؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

رفع وتنزيل مقعد المراض؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

استخدام الميولة (للصبية/الرجال)؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

غسل اليدين؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

إتباع خطوات استخدام المراض بالترتيب الصحيح؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

رفع الملابس الداخلية؟

غيره

الذهاب إلى الحمام - مُنتجات السلس

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

تعلم كيفية استخدام مُنتجات السلس مثل الفوط الصحية/فوط الكلوت؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

إمكانية تلقي التنظيف حول السلس؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

اختيار مُنتجات السلس التي تناسب احتياجاتهم؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تغيير مُنتجات السلس مثل الفوط الصحية أو فوط الكلوت؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

شراء مُنتجات السلس؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تعلم كيفية التخلص من منتجات النظافة الشخصية بشكل صحيح؟

غيره

رعاية العينين

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

تعلّم كيفية العناية بالعينين وحمايتها؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تعلّم كيفية الذهاب من أجل فحص العينين؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
اختيار النظارات؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تعلّم كيفية ارتداء النظارات؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تعلّم كيفية شراء النظارات؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
التعلّم عن العدسات اللاصقة؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تنظيف النظارات؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
الحثّ على ارتداء النظارات؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
اختيار وارتداء النظارات الشمسية؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
غيره	<input type="text"/>

شرب المشروبات وتناول الطعام

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

فهم المتطلبات الغذائية المحددة، مثل الطعام الخالي من الغلوتين أو التجارب الحسية؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم القيم الغذائية للمجموعات الغذائية المختلفة؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تحضير الطعام لتناوله؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تقطيع الطعام/الفاكهة لتناولها؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فتح/إغلاق/تعبئة صندوق الغداء؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
شرب الماء للارتواء؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
استخدام الملعقة؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
استخدام السكين؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
استخدام الشوكة؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
التغذية عبر الأنبوب؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
سكب السوائل في الكوب؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
غيره	<input type="text"/>

الصحة العقلية - السلوك/الدعم العاطفي

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

التعامل مع السلوكيات المثيرة للقلق؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
الميول إلى التجوال والتهيان؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
ضبط المشاعر؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تنظيم تناول الطعام؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
القدرة على التأقلم في المواقف الصعبة على سبيل المثال التواجد ضمن مجموعات والضوضاء والضوء؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
التخطيط المُسبق؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
حلّ المشاكل؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
معرفة كيفية اتخاذ قرارات صائبة؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
معلومات عن التوحّد؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
غيره	<input type="text"/>

الصحة العقلية - الصحة النفسية

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

القيام بأشياء تساعد على الشعور بالارتياح خلال اليوم/الأسبوع؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم القلق والتعرّف على أعراضه؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
الاكتئاب؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
الأفكار حول إيذاء النفس؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
ميول/أفكار انتحارية؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
التتمّر؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
طلب المساعدة؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
العثور على مجموعة دعم؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
التعامل مع الحزن الشديد؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم الموت؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تقبّل وقوع حادث؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
مرض عضال/خطير؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
تلبية احتياجات الرعاية الذاتية لمقدمي الرعاية/أولياء الأمور/أفراد الأسرة؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
غيره	<input type="text"/>

الصحة العقلية - تشخيصات أخرى

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

التشخيصات الأخرى وما تعنيه؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
الأدوية والجرعات/تناول الأدوية؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
اضطرابات النوم؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
مرض الصرع؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
الدعم فيما يخص اضطراب الوسواس القهري (OCD)؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
الفصام؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
اضطرابات الأكل وتنظيم تناول الطعام؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
اضطراب المزاج ثنائي القطب؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
التشخيصات الأخرى مثل اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD) واضطراب الوسواس القهري (OCD) واضطراب المعارض المتحدي (ODD)؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
غيره	<input type="text"/>

الصحة البدنية - الصحة الجنسية والإنجابية

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

التثقيف الجنسي والحصول على الموارد المناسبة؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
الثور على شخص جدير بالثقة للتحدث معه/معها عن الجنس والعلاقات؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم الجماع؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم الاستمناء/العادة السرية؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم السلوك المناسب في السياق الجنسي؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم الحمل؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم الأمراض المنقولة جنسياً (STDs)؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والإيدز/مرض فقدان المناعة المكتسبة (AIDS)؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
التعلم عن منح الموافقة في السياق الجنسي؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
التعلم عن ممارسة الجنس بأمان؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم وسائل منع الحمل وكيفية استخدامها؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
فهم الأنواع المختلفة من النشاط الجنسي؟	دائماً أحياناً لا ينطبق
غيره	<input type="text"/>

الصحة البدنية - فترة البلوغ

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	فترة البلوغ والتغيرات الجسدية التي تحدث لجسم الصبية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فترة البلوغ والتغيرات الجسدية التي تحدث لجسم الفتيات؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التغيرات الاجتماعية التي تحدث خلال فترة البلوغ؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم التغيرات العاطفية خلال فترة البلوغ؟
<input type="text"/>	
غيره	

الصحة البدنية - الطبيب

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	تحديد موعد في العيادة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	الذهاب لاستشارة الطبيب/الأخصائي/الممرضة/الممرض؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	الذهاب لرؤية أخصائي الصحة المتحالفة (معالج نفسي/معالج مشاكل النطق/معالج وظيفي)؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم ما يحدث خلال الموعد؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تناول الأدوية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	الإسعافات الأولية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	زيارة المستشفى؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التعلم عن سيارات الإسعاف؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	استخدام بطاقة مديكير (Medicare) أو بطاقة الرعاية الصحية (HealthCare Card)؟
<input type="text"/>	
غيره	

الصحة البدنية - نمط حياة صحي

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم النوم؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	الاستيقاظ في الصباح؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	الخلود إلى النوم في الليل؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم الكوابيس؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم الأدوية المتعلقة بمشاكل النوم؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم عادات الأكل الصحية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم الأنشطة البدنية؟
<input type="text"/>	
غيره	

الصحة البدنية - السلامة

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

الحفاظ على السلامة خلال تصفّح الإنترنت؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

الألعاب الإلكترونية والإدمان عليها؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

الحفاظ على السلامة في السيارة على سبيل المثال ربط حزام الأمان؟ باب السيارة؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

الحفاظ على السلامة في الطرقات وخطوط السير/القطارات؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

الحرائق وإجراءات إخلاء المبنى؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

كيفية الاستجابة عند صدور صافرات الإنذارات؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

تعلّم كيفية الاتصال برقم الطوارئ "000" وطلب المساعدة؟

غيره

هل أنتم أو الشخص الذي تقدّمون الرعاية له بحاجة إلى المساعدة في ...

الحياة المنزلية

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	الدخول والخروج من المنزل؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	استخدام المفاتيح في الباب؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	اختيار مكان السكن؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم حقوقكم كمستأجرين؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم حقوقكم كمستأجرين في منزل جماعي (الذي كان يُطلق عليه سابقاً اسم CRU - الوحدة السكنية المجتمعية)؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	اختيار الأشخاص الذي يشاركونكم السكن؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التفاوض على الشروط مع الزملاء المقيمين في المنزل؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	صيانة المنزل؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	اختيار الأثاث/المفروشات؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ترتيب المنزل؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تنظيف المنزل أو مناطق مُعيّنة في المنزل (مثل غرفة النوم)؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	استخدام الأدوات للتنظيف مثل المكبسة الكهربائية أو الممسحة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	غسل الملابس وتعلّم كيفية استخدام الغسالة/نشافة الملابس/المُنظفات؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية الوصول إلى محل البقالة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التسوّق لشراء البقالة، بما في ذلك كتابة قائمة التسوّق ودفع ثمن البقالة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية غسل الأطباق والحفاظ على نظافة المطبخ؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية الحفاظ على نظافة المراض/الحمام؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	دفع الفواتير؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	إدارة الشؤون المالية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	إنشاء/استخدام حساب مصرفي/مرفق مصرفي؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية استخدام البطاقة المصرفية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التعامل مع المال من يوم ليووم؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية الاعتناء بالحدائق/النباتات؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية الاعتناء بحيوان أليف؟

غيره

التوظيف

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	كتابة سيرة ذاتية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	مهارات الإجابة عند إجراء مقابلة للعمل؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	البحث عن خيارات عمل مناسب؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	البحث عن وظيفة للخبرة المهنية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	البحث عن فرص التطوع؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	معرفة آداب والتوقعات في مكان العمل؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم حقوقكم ومسؤولياتكم كموظفين؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التقاعد؟
	غيره

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

المناصرة والحقوق

دائماً أحياناً لا ينطبق	معرفة حقوقكم والقانون؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تمثيل الذات؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	معرفة ما هي خدمات المناصرة وتعلم كيفية استخدامها؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التقدم بالسن؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كتابة وصية؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	الاحتضار؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ترتيبات الجنازة؟
	غيره

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

الدعم والخدمات

دائماً أحياناً لا ينطبق	التقدم بطلب للحصول على التمويل للخدمات؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم كيفية الترتيب لخدمات الدعم؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	ملء الطلبات واستمارات التقييم؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	البحث عن خيارات الدعم المناسب؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	تغيير مقدم الخدمة؟
	غيره

هل أنتم أو الشخص الذي تقدّمون الرعاية له بحاجة إلى المساعدة في ...

التعليم

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

- دائماً أحياناً لا ينطبق
- رفض المدرسة؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- وسيلة النقل المدرسية؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- المرحلة الانتقالية من روضة الأطفال؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- المرحلة الانتقالية من المدرسة الابتدائية؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- المرحلة الانتقالية من المدرسة المتوسطة؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- الانتقال إلى معهد TAFE/الجامعة/الخدمة النهارية
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- الانتقال من صف إلى صف/تغيير البيئات خلال اليوم؟

غيره

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

الأشخاص البالغين

- دائماً أحياناً لا ينطبق
- التدرّب على التنقل؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- تعلّم مهارة جديدة؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- تعلّم مهنة جديدة؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- التخطيط الوظيفي؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- التقدّم بطلب للتسجيل في مؤسسات التعليم العالي؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- الدراسة في معهد TAFE؟
- دائماً أحياناً لا ينطبق
- الدراسة في الجامعة؟

غيره

هل أنتم أو الشخص الذي تقدّمون الرعاية له بحاجة إلى المساعدة في ...

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

العلاقات/الصدقات

دائماً أحياناً لا ينطبق

كيفية تكوين الصداقات؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

كيفية الحفاظ على الأصدقاء؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

كيف تجدون حبيب/حبيبة؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

كيفية الحفاظ على الحبيب/الحبيبة؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

متى تنتهي العلاقة/الصداقة؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

ماذا تفعلون وكيف تتأقلمون عند انتهاء العلاقة؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

التعرّف على السلوك العدائي/التهديدي والتّمرّ وفهمه؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

فهم الهوية الجنسية والجنسانية؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

فهم الأنواع المختلفة من النشاط الجنسي؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

كيفية البقاء في علاقة حميمة؟

غيره

التفاعل الاجتماعي

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق	معرفة كيفية التصرف مع الآخرين/المواقف الجديدة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية مواجهة وضع اجتماعي جديد غير مأوف (على سبيل المثال في الملعب أو في مكان عمل جديد)؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	فهم التفاعل الاجتماعي؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية التفاعل مع أولياء الأمور؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية التفاعل مع الأصدقاء؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية التفاعل مع أفراد الأسرة الممتدة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية التفاعل مع الأصدقاء؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية التفاعل مع زملاء في المدرسة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية التفاعل مع المعلمين؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	كيفية التفاعل مع القادة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	المشاركة في الأنشطة الترفيهية. على سبيل المثال كرة القدم والسينما والكشافة والباليه وركوب الأمواج لإنقاذ الحياة؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	البحث عن الروحانيات...؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	البقاء على تواصل مع العائلة والأصدقاء؟
دائماً أحياناً لا ينطبق	التخطيط والذهاب في عطلة أو إجازة؟
	غيره

هل أنتم أو الشخص الذي تقدّمون الرعاية له بحاجة إلى المساعدة في ...

التواصل

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

التواصل في المنزل؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

التواصل في المدرسة؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

التواصل في مكان العمل؟

غيره

هل أنتم أو الشخص الذي تقدّمون الرعاية له بحاجة إلى المساعدة في ...

التحرك

يُرجى وضع دائرة حول إجابة واحدة

دائماً أحياناً لا ينطبق

التحرك في المنزل؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

التقلب في السرير أثناء الليل؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

الدخول والخروج من المركبات؟

دائماً أحياناً لا ينطبق

مغادرة المنزل؟

غيره

ما هي الفئات الأكثر أهمية بالنسبة لكم؟

يُرجى سرد الفئات الأكثر أهمية بالنسبة لكم.

الترتيب من حيث الأهمية

والآن يُرجى ترتيب أهم 10 فئات حسب أهميتها بالنسبة لكم.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.