



منبع آمادگی برای
طرح بیمه ملی ناتوانی و معلولیت
(NDIS)



به منبع آمادگی برای طرح بیمه ملی ناتوانی و معلولیت (NDIS) خوش آمدید.

این منبع به منظور کمک به شما جهت ایجاد اهداف در روند پیش برنامه ریزی NDIS توسط Amaze تهیه شده است. تکمیل این چک لیست تضمین نمی کند که شما یک بسته انفرادی NDIS که بودجه آن تأمین شده باشد را دریافت کنید. برای کسب اطلاعات در این مورد که آیا واجد شرایط هستید یا خیر، باید فرم درخواست دسترسی را ارائه دهید و آنگاه جلسه برنامه ریزی "برنامه اول" را با NDIA یا یکی از نمایندگان NDIA بگذرانید.

شاید مایل باشید چک لیست NDIS را بررسی کنید تا ببینید که آیا شما، یا فردی که از او مراقبت می کنید، می توانید/می تواند به NDIS دسترسی داشته و از مشارکت کنندگان این طرح شوید.

این منبع برای افراد اوتیستیکی است که در NDIS مشارکت دارند یا ممکن است واجد شرایط مشارکت باشند. این منبع همچنین می تواند توسط مراقبت کنندگان از جانب مشارکت کنندگان، مورد استفاده قرار گیرد.

این منبع می تواند به شما کمک کند:

1. اهدافی را برای برنامه NDIS خود بنویسید و می تواند در روند پیش برنامه ریزی NDIS کمک کند. این کار اجباری نمی باشد و شما مجبور نیستید پیش از جلسه NDIS خود، این فرم را تکمیل کنید.

2. حیطه های خدمات حمایتی برای ناتوانی یا معلولیت را برای خود یا فردی که از او مراقبت می کنید، روشن سازید.

پاسخگویی به سوالات این منبع ممکن است باعث شود احساس ناراحتی، تأثر یا عصبانیت کنید.

این احساسات طبیعی می باشند و مهم است که درخواست کمک کنید.

خطوط کمک رسانی زیر می توانند اطلاعات و خدماتی حمایتی فراهم کنند:

- Autism Connect - خط کمک رسانی ملی اوتیسم به شماره 1300 308 699 (9 صبح تا 5 بعداز ظهر، روزهای دوشنبه تا جمعه)
- Carers Victoria به شماره 1800 422 737 (8 صبح تا 5 بعداز ظهر، روزهای دوشنبه تا جمعه)
- Lifeline به شماره 13 11 14 (24 ساعت در روز)
- Beyond Blue به شماره 1300 22 4636 (24 ساعت در روز)
- Disability Gateway به شماره 1800 43 787 (8 صبح تا 8 شب AEST، دوشنبه - جمعه)

این منبع به زبان های عربی، آشوری، برمه ای، چینی (ساده)، دری، فارسی، هندی، فیلیپینی، تاملیل، تایلندی، ترکی و ویتنامی ترجمه شده است. ارائه نسخه انگلیسی این منبع به همراه نسخه ترجمه شده آن به خانواده، دوستان و مددکاران اجتماعی، بهترین کار است.

Amaze از مشارکت کنندگان در کارگاه NDIS که نظرات خود را در مورد نسخه های پیشین منبع آمادگی NDIS فراهم کردند، سپاسگزار می کند.

آیا شما یا فردی که از او مراقبت می کنید، برای انجام کارهای زیر نیاز به کمک دارید...

شستشو - بدن

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	حمام کردن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	دوش گرفتن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از صندلی مخصوص دوش یا دستگیره؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	تنظیم دمای آب؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از صابون/مایع شستشوی بدن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	شستشوی کل بدن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	شستشوی اندام های جنسی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از حوله؟

سایر موارد

شستشو - دستان

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	باز و بسته کردن شیر آب؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	تنظیم دمای آب؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	صابون زدن دستان؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	خشک کردن دستان با حوله یا دستمال کاغذی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از دستگاه خشک کن دست؟

سایر موارد

مراقبت - ناخن ها

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	کوتاه کردن ناخن های پا؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	کوتاه کردن ناخن های دست؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	لاک زدن ناخن های پا/دست؟

سایر موارد

مراقبت - مو

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	شستشوی موی سر؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از شامپو یا نرم کننده؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	برس زدن موی سر؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	شانه کردن موی سر؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	از بین بردن شپش موی سر؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از ششوار/مو صاف کن/فر کننده مو؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	خرید محصولات موی سر؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	کوتاه کردن مو یا رفتن به آرایشگاه؟
			سایر موارد

مراقبت - موی صورت

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	ریش زدن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از تیغ یا ریش تراش برقی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از ژل/کف ریش تراشی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتخاب تیغ/ژل/کف/ریش تراش برقی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از ریش تراش برقی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	کوتاه کردن ریش؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	کوتاه کردن سیل؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	رفتن به سلمانی؟
			سایر موارد

مراقبت - موهای بدن

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد از بین بردن موهای بدن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	از بین بردن موهای بدن. برای مثال، استفاده از موم، تیغ، لیزر؟
			سایر موارد

مراقبت - بوی بدن

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد بوی بدن؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

خرید و انتخاب دئودورانت؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

استفاده از دئودورانت، هم اسپری/مام زیر بغل/کریستال/رول زیر بغل؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

خرید و انتخاب ادوکلن/عطر؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

استفاده از ادوکلن/عطر؟

سایر موارد

بهداشت زنان - عادت ماهانه

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد عادات ماهانه؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد محصولات بهداشتی مانند نوارهای بهداشتی و تامپون ها؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

خرید محصولات بهداشتی؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد روش استفاده از نوارها و تامپون ها، از جمله تعویض آنها؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

مدیریت استفاده از محصولات بهداشتی در خارج از خانه (مدرسه/محل کار/در جامعه محلی)؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد روش صحیح دور انداختن محصولات بهداشتی؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

دردها/خلق های مربوط به عادت ماهانه و نحوه مدیریت آنها؟

سایر موارد

بهداشت زنان - یائسگی

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد یائسگی و اینکه چه اتفاق هایی برای بدن می افتد؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

چگونگی دسترسی به کمک در زمان یائسگی؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

به کارگیری استراتژی ها، مانند پنکه؟

سایر موارد

بهداشت دندان ها

دور یک گزینه را خط بکشید

مسواک زدن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
استفاده از نخ دندان؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
پیدا کردن دندانپزشک؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
مراجعه به دندانپزشک؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
انتخاب و استفاده از مسواک و خمیر دندان؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
انتخاب و استفاده از دهان شوی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
یادگیری در مورد بهداشت دندان ها؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سایر موارد			

لباس پوشیدن

دور یک گزینه را خط بکشید

انتخاب لباس و کفش مناسب برای شرایط آب و هوایی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
محل خرید لباس و کفش، و نحوه پرداخت؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
پیدا کردن لباس ها در قفسه/کمد/قفسه کتو دار؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
بررسی تمیز بودن لباس ها؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
پوشیدن لباس؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
بستن دکمه ها؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
بستن زیپ ها؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
پوشیدن جوراب ها؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
گره زدن بندهای کفش؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
پوشیدن تی شرت/ژاکت؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
پوشیدن دامن/شلوار کوتاه/شلوار؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
کلاه گذاشتن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سایر موارد			

دستشویی رفتن - رفتن به توالت

دور یک گزینه را خط بکشید

یادگیری در مورد مدفوع و ادرار کردن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
رفتن به توالت برای ادرار کردن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
رفتن به توالت برای مدفوع کردن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
استفاده از دستمال توالت؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سیفون زدن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
بالا/پایین زدن صفحه پوشاننده توالت؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
استفاده از توالت سرپایی (پسران/مردان)؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
شستشوی دستان؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
رعایت مراحل دستشویی رفتن به ترتیب صحیح؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
بالا کشیدن لباس زیر؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سایر موارد			

دستشویی رفتن - محصولات کمکی برای بی اختیاری ادرار و مدفوع

دور یک گزینه را خط بکشید

یادگیری در مورد نحوه استفاده از محصولات کمکی برای بی اختیاری ادرار و مدفوع، مانند نوارها/شورت های جاذب؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
دسترسی به آموزش در مورد نحوه نگه داشتن ادرار و مدفوع؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
انتخاب محصولات کمکی برای بی اختیاری ادرار و مدفوع متناسب با نیاز؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
تعویض محصولات کمکی برای بی اختیاری ادرار و مدفوع، مانند نوارها و شورت های جاذب؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
خرید محصولات کمکی برای بی اختیاری ادرار یا مدفوع؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
یادگیری در مورد روش صحیح دور انداختن محصولات بهداشتی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سایر موارد			

مراقبت از چشم

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد مراقبت و محافظت از چشمان؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد مراجعه برای معاینه چشم؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتخاب عینک؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد استفاده از عینک؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد خرید عینک؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد لنزها؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	پاک کردن عینک؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادآوری برای استفاده از عینک؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتخاب و استفاده از عینک آفتابی؟

سایر موارد

نوشیدن و غذا خوردن

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	درک الزامات رژیم غذایی خاص، مانند مواد غذایی عاری از گلوتن یا تجربیات حسی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	درک ارزش غذایی گروه های متفاوت مواد غذایی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	آماده کردن مواد غذایی برای وعده هایی غذایی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	برش مواد غذایی/میوه برای مصرف؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	باز کردن/بستن/پیر کردن کیف ناهار؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نوشیدن آب برای تأمین آب بدن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از قاشق؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از کارد و چاقو؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از چنگال؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	تغذیه از طریق لوله؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	ریختن مایعات در فنجان/لیوان؟

سایر موارد

بهداشت روان - حمایت رفتاری/عاطفی

دور یک گزینه را خط بکشید

مدیریت رفتارهایی که نگران کننده هستند؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
تمایل به سرگردانی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
کنترل احساسات؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
کنترل میزان مصرف مواد غذایی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
برآمدن از احساسات در وضعیت های چالش انگیز، برای مثال، گروه ها، سر و صدا، و نور؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
برنامه ریزی پیشاپیش؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
حل مسائل؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
دانستن چگونگی اتخاذ تصمیمات خوب؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
اطلاعات در مورد اوتیسم؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط

سایر موارد

بهداشت روان - سلامت روان

دور یک گزینه را خط بکشید

انجام کارهایی در طول روز/هفته که به احساس خوب بودن کمک می کنند؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
درک کردن و تشخیص اضطراب؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
افسردگی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
افکار خودآزاری؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
تمایلات/افکار خودکشی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
زورگویی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
کمک خواستن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
پیدا کردن گروهی حمایتی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
کنار آمدن با احساس غم و اندوه؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
درک کردن مرگ؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
کنار آمدن با یک حادثه؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
بیماری لاعلاج/حاد؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
رسیدگی به نیازهای مراقبت از خود برای مراقبت کنندگان/والدین/اعضای خانواده؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط

سایر موارد

بهداشت روان - سایر تشخیص های پزشکی

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	سایر تشخیص های پزشکی و معنای آنها؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	داروها و دوزها/مصرف دارو؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	اختلال کم توجهی - بیش فعالی ADHD؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	اختلالات خواب؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	صرع؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	حمایت برای OCD (اختلال وسواس فکری - عملی)؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	روان گسیختگی (اسکیزوفرنی)؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	اختلالات تغذیه و کنترل مواد غذایی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	اختلال دو قطبی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	سایر تشخیص های پزشکی، مانند اختلال کم توجهی - بیش فعالی (ADHD)، اختلال وسواس فکری - عملی (OCD)، اختلال نافرمانی مقابله جویانه (ODD)؟
			سایر موارد

تندرستی جسمانی - بهداشت جنسی و باروری

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	آموزش مسائل جنسی و دسترسی به منابع مناسب؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	پیدا کردن فردی قابل اطمینان جهت صحبت در مورد مسائل جنسی و روابط؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد آمیزش؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد خودارضایی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد رفتار مناسب در زمینه مسائل جنسی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد بارداری؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد بیماری های آمیزشی (STDs)؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد اچ آی وی (HIV) و ایدز (AIDS)؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد رضایت در زمینه های مسائل جنسی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد آمیزش ایمن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد روش های پیشگیری از بارداری و نحوه استفاده از آنها؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری در مورد انواع متفاوت تمایلات جنسی؟
			سایر موارد

تندرستی جسمانی - بلوغ جنسی

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

بلوغ جنسی و تغییرات جسمانی در بدن برای پسران؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

بلوغ جنسی و تغییرات جسمانی در بدن برای دختران؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

تغییرات اجتماعی که در دوران بلوغ جنسی رخ می دهند؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

درک تغییرات عاطفی در دوران بلوغ جنسی؟

سایر موارد

تندرستی جسمانی - پزشکی

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

وقت ملاقات گرفتن در یک کلینیک؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

مراجعه به پزشک/متخصص/پرستار؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

مراجعه به متخصص پیراپزشکی (روانشناس/متخصص گفتار درمانی/متخصص کاردرمانی)؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد اینکه در وقت دیدار با پزشک چه اتفاقی می افتد؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

مصرف دارو؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

کمک های اولیه؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

مراجعه به بیمارستان؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد آمبولانس؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

استفاده از کارت مدیکر (Medicare) یا کارت مراقبت های بهداشتی (HealthCare)؟

سایر موارد

تندرستی جسمانی - سبک زندگی سالم

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد خواب؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

بیدار شدن در صبح؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

رفتن به تخت خواب در شب؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد کابوس ها؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد داروهای مربوط به مشکلات خواب؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد عادات تغذیه سالم؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

یادگیری در مورد فعالیت های جسمانی؟

سایر موارد

تندرستی جسمانی - ایمنی

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	ایمن ماندن در فضای آنلاین؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	قماربازی و اعتیاد به آن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	ایمن ماندن در خودرو، مانند، استفاده از کمربند ایمنی؟ در خودرو؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	ایمن ماندن در اطراف جاده ها و ترافیک/خطوط راه آهن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	آتش سوزی ها و روندهای تخلیه مکان آتش سوزی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نحوه پاسخگویی به آژیرها؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری نحوه تماس با شماره "000" و درخواست کمک؟
			سایر موارد

آیا شما یا فردی که از او مراقبت می کنید، برای انجام موارد زیر نیاز به کمک دارید...

زندگی در خانه

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	ورود و خروج از خانه؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	چرخاندن کلید؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتخاب محل زندگی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	درک حقوق خود به عنوان یک مستأجر؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	درک حقوق خود به عنوان یک مستأجر در یک خانه گروهی (که پیش از این با نام CRU - واحد مسکونی جامعه محلی شناخته می شد)؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتخاب افرادی که می خواهید با آنها زندگی کنید؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	مذاکره در مورد شرایط با هم خانه های خود؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نگهداری از خانه؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتخاب مبلمان؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	تزیین کردن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	تمیز کردن خانه یا بخش هایی از خانه (برای مثال، اتاق خواب)؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	استفاده از ابزار برای تمیز کردن، مانند جارو برقی یا کف شوی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	شستشوی البسه و یادگیری در مورد ماشین رختشویی/خشک کن/شوینده ها؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نحوه رفتن به خواربار فروشی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	خرید خواربار، از جمله تهیه فهرست خرید و پرداخت کردن؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نحوه شستن ظروف و تمیز نگه داشتن آشپزخانه؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نحوه تمیز نگه داشتن توالت/حمام؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	پرداخت قبوض؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	مدیریت امور مالی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	باز کردن/استفاده از حساب/تسهیلات بانکی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نحوه استفاده از کارت بانکی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	مدیریت پول به صورت روزمره؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نحوه نگهداری از حیاط/گیاهان؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	نحوه مراقبت از حیوان خانگی؟

سایر موارد

اشتغال

دور یک گزینه را خط بکشید

نوشتن رزومه؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
مهارت های انجام مصاحبه؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
گشتن به دنبال گزینه های اشتغال مناسب؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
گشتن به دنبال شغلی برای کسب تجربه کاری؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
گشتن به دنبال فرصت های کارهای داوطلبانه؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
درک اصول رفتاری و انتظارات محل کار؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
درک حقوق و مسئولیت های خود به عنوان یک کارمند؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
بازنشستگی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سایر موارد			

مدافعه و حقوق

دور یک گزینه را خط بکشید

درک حقوق خود و قانون؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
مدافعه و طرفداری از خود؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
درک و یادگیری نحوه به کارگیری خدمات مدافعه؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سالمند شدن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نوشتن وصیت نامه؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
از دنیا رفتن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
ترتیبات خاکسپاری؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سایر موارد			

حمایت ها و خدمات؟

دور یک گزینه را خط بکشید

درخواست تأمین بودجه برای خدمات؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
درک نحوه هماهنگ کردن خدمات حمایتی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
پر کردن فرم های درخواست و ارزیابی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
تحقیق کردن در ارتباط با گزینه های حمایتی مناسب؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
تعویض ارائه دهنده خدمات؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
سایر موارد			

آیا شما یا فردی که از او مراقبت می کنید، برای انجام موارد زیر نیاز به کمک دارید...

تحصیلات

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	عدم پذیرش در مدرسه؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	رفت و آمد به مدرسه؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتقال از مهدکودک؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتقال از دبستان؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتقال از دبیرستان؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتقال به TAFE/دانشگاه/خدمات روزانه؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	انتقال مابین کلاس ها/محیط ها در طول روز؟

سایر موارد

دور یک گزینه را خط بکشید

بزرگسالان

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	آموزش رفت و آمد؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری مهارتی جدید؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	یادگیری حرفه ای جدید؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	برنامه ریزی شغلی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	ارائه درخواست برای تحصیلات عالی؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	درس خواندن در TAFE؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	درس خواندن در دانشگاه؟

سایر موارد

آیا شما یا فردی که از او مراقبت می کنید، برای انجام موارد زیر نیاز به کمک دارید...

روابط/دوستی ها

نحوه دوست پیدا کردن؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

نحوه حفظ دوستی ها؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

نحوه پیدا کردن دوست دختر/دوست پسر؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

نحوه حفظ دوست دختر/دوست پسر؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

زمانیکه یک رابطه/دوستی به پایان می رسد؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

در زمان به پایان رسیدن یک رابطه، چه کارهایی باید انجام داد و چگونه می توان از عهده آن برآمد؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

تشخیص و درک رفتار خصومت آمیز/تهدید آمیز و زورگویی؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

درک هویت های جنسی و جنسیتی؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

درک انواع متفاوت تمایلات جنسی؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

نحوه ماندن در رابطه ای جنسی؟ همیشه بعضی وقت ها نامرتبط

سایر موارد

تعاملات اجتماعی

دور یک گزینه را خط بکشید

دانشتن نحوه رفتار پیرامون سایر افراد/وضعیت های جدید؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نحوه ورود به وضعیت اجتماعی جدید و ناآشنا (برای مثال، در زمین بازی یا در کاری جدید)؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
درک تعاملات اجتماعی؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نحوه تعامل با والدین؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نحوه تعامل با خواهر/برادرها؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نحوه تعامل با اعضای خانواده دورتر؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نحوه تعامل با دوستان؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نحوه تعامل با همتایان در مدرسه؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نحوه تعامل با معلمان؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
نحوه تعامل با رؤسا؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
مشارکت در فعالیت های تفریحی. برای مثال، فوتبال، فیلم های سینمایی، پیش آهنگ ها، باله، نجات غریق در سواحل؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
گشتن به دنبال معنویت...؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
حفظ تماس با خانواده و دوستان؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط
برنامه ریزی سفر و به تعطیلات رفتن؟	همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط

سایر موارد

آیا شما یا فردی که از او مراقبت می کنید، برای انجام موارد زیر نیاز به کمک دارید...

دور یک گزینه را خط بکشید

برقراری ارتباطات

همیشه بعضی وقت ها نامرتب

برقراری ارتباطات در خانه؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتب

برقراری ارتباطات در مدرسه؟

همیشه بعضی وقت ها نامرتب

برقراری ارتباطات در محل کار؟

سایر موارد

آیا شما یا فردی که از او مراقبت می کنید، برای انجام موارد زیر نیاز به کمک دارید...

قابلیت تحرک

دور یک گزینه را خط بکشید

همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	حرکت کردن در خانه؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	غلطیدن در طول شب؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	سوار و پیاده شدن از خودروها؟
همیشه	بعضی وقت ها	نامرتبط	ترک کردن خانه؟
<input type="text"/>			سایر موارد

کدامیک مهمترین می باشند؟

مهمترین طبقه بندی ها را فهرست کنید.

آنها را به ترتیب اهمیت رتبه بندی کنید

حال، 10 تا از مهمترین طبقه بندی ها را به ترتیب اهمیت رتبه بندی کنید.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.