



राष्ट्रीय विकलांगता बीमा
योजना [एनडीआईएस (NDIS)] तैयारी
संसाधन



राष्ट्रीय विकलांगता बीमा योजना [एनडीआईएस (NDIS)] तैयारी संसाधन में आपका स्वागत है।

यह संसाधन अमेज़ (Amaze) द्वारा एनडीआईएस (NDIS) पूर्व-योजना प्रक्रिया में लक्ष्यों को बनाने में आपकी सहायता करने के लिए विकसित किया गया था। इस जाँचसूची का पूरा होना इस बात का आश्वासन नहीं है कि आपको एनडीआईएस (NDIS) का व्यक्तिगत वित्त-पोषित पैकेज अवश्य प्राप्त होगा। यह पता लगाने के लिए कि क्या आप पात्र हैं, आपको सुगमता अनुरोध फॉर्म जमा करना होगा और फिर एनडीआईएस (NDIA) या एनडीआईएस (NDIA) प्रतिनिधि के साथ "पहली योजना" नियोजन बैठक शुरू करनी होगी।

आप यह देखने के लिए एनडीआईएस (NDIS) जाँचसूची देखना पसंद कर सकते/सकती हैं कि क्या आप, या वह व्यक्ति जिसकी आप देखभाल करते/करती हैं, एनडीआईएस (NDIS) तक पहुँच सकते हैं और योजना के भागीदार बन सकते हैं।

यह संसाधन ऑटिस्टिक लोगों के लिए है जो एनडीआईएस (NDIS) के प्रतिभागी हैं या जो प्रतिभागी बनने के योग्य हो सकते हैं। इसका उपयोग प्रतिभागियों की ओर से देखभालकर्ता भी कर सकते हैं।

यह संसाधन निम्नलिखित में आपकी सहायता कर सकता है:

1. अपनी एनडीआईएस (NDIS) योजना के लिए लक्ष्यों को लिखने और एनडीआईएस (NDIS) पूर्व-नियोजन प्रक्रिया में सहायता करना। यह अनिवार्य नहीं है और आपको अपनी एनडीआईएस (NDIS) बैठक से पहले इसे पूरा करने की आवश्यकता नहीं है।
2. अपने लिए या जिस व्यक्ति की आप देखभाल करते/करती हैं, उसके लिए विकलांगता समर्थन के क्षेत्रों को उजागर करना।

इस संसाधन में प्रश्नों के उत्तर देने से आप परेशान, अभिभूत या क्रोधित महसूस कर सकते/सकती हैं।

यह सामान्य बात है और सहायता माँगना महत्वपूर्ण है।

निम्नलिखित हेल्पलाइन सूचना और समर्थन प्रदान कर सकती है:

- ऑटिज़्म कनेक्ट - राष्ट्रीय ऑटिज़्म हेल्पलाइन 1300 308 699 (सुबह 9बजे से शाम 5बजे तक, सोमवार से शुक्रवार)
- केयरर्स विक्टोरिया 1800 422 737 (सुबह 8बजे से शाम 5बजे तक, सोमवार से शुक्रवार)
- लाइफलाइन 13 11 14 (दिन में 24 घंटे)
- बियॉन्ड ब्लू 1300 22 4636 (दिन में 24 घंटे)
- विकलांगता गेटवे 1800 643 787 (सुबह 8बजे से शाम 8बजे तक एईएसटी सोमवार से शुक्रवार)

इस संसाधन का अरबी, असीरियन, बर्मी, चीनी (सरलीकृत), दारी, फ़ारसी, हिंदी, तागालोग, तमिल, थाई, टर्किश, वियतनामी में अनुवाद किया गया है। परिवार, दोस्तों और सामुदायिक कार्यकर्ताओं के लिए अनुवादित संस्करण के साथ अंग्रेज़ी संस्करण प्रदान करना सबसे अच्छी प्रथा है।

अमेज़ एनडीआईएस (NDIS) कार्यशाला प्रतिभागियों को धन्यवाद देना चाहती है, जिन्होंने एनडीआईएस (NDIS) के तैयारी संसाधन के पुराने संस्करणों पर प्रतिक्रिया दी।

स्वयं की देखभाल

क्या आपको या आपसे देखभाल प्राप्त करने वाले व्यक्ति को निम्नलिखित कार्यों में सहायता की आवश्यकता होती है...

शरीर - धोने में

किसी एक पर गोला बनाएँ

नहाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शावर लेने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शावर कुर्सी या रेलिंग का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
पानी का तापमान उपयुक्त बनाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
साबुन/शावर जेल का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
पूरे शरीर की सफाई करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शरीर के निजी अंगों की सफाई करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
तौलिये का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

हाथ - धोने में

किसी एक पर गोला बनाएँ

नलों को खोलने और बंद करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
पानी का तापमान उपयुक्त बनाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
हाथों को साबुन लगाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
तौलिये या पेपर टॉवल पर हाथ सुखाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
हैंड-ड्रायर का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

संवारना - नाखून

किसी एक पर गोला बनाएँ

पैर के नाखूनों को काटने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
हाथ के नाखूनों को काटने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
पैर के नाखूनों/हाथ के नाखूनों को पेंट करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

संवारना - बाल

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

बाल धोने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शैम्पू या कंडीशनर का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बालों को ब्रश करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बालों में कंघी करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बालों से जुएँ निकालने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
हेयर ड्रायर/स्ट्रेटनर/कर्लर का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बाल से संबंधित उत्पादों को खरीदने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बाल कटवाने या नाई के पास जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

संवारना - चेहरे के बाल

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

अपनी दाढ़ी बनाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
उस्तरे या बिजली के शेवर का इस्तेमाल करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दाढ़ी बनाने के जेल/फोम का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
उस्तरे/जेल/फोम/बिजली के शेवर को चुनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बिजली के शेवर का इस्तेमाल करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दाढ़ी को ट्रिम करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मूँछों को ट्रिम करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
नाई के पास जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

संवारना - शरीर के बाल

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

शरीर के बाल हटाने के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शरीर के बाल हटाने में, उदाहरणार्थ वैक्सिंग, शेविंग, लेज़र?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

संवारना - शरीर की गंध

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

शरीर की गंध के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
डिओडरेंट खरीदने और चुनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
डिओडरेंट स्प्रे/स्टिक/क्रिस्टल/रोल-ऑन, दोनों का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आफ़्टरशेव/इत्र खरीदने और चुनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आफ़्टरशेव/इत्र का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

महिला स्वास्थ्य - मासिक धर्म

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

मासिक धर्म के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सैनिटरी उत्पादों जैसे पैड्स और टैम्पोन के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सैनिटरी उत्पादों को खरीदने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
पैड्स और टैम्पोन को बदलने सहित उनका उपयोग करना सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
घर के बाहर सैनिटरी उत्पादों का प्रबंधन करने (स्कूल/कार्यस्थल/समुदाय में बाहर जाने) में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सैनिटरी उत्पादों का सही ढंग से निपटान करना सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मासिक धर्म में दर्द/मनोदशाएँ और उनके प्रबंधन के बारे में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

महिला स्वास्थ्य - रजोनिवृत्ति

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

रजोनिवृत्ति और शरीर में क्या होता है - इसके बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
रजोनिवृत्ति के दौरान सहायता प्राप्त करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कार्यनीतियों को लागू करने में, उदाहरणार्थ पंखा?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

दांतों की स्वच्छता

किसी एक पर गोला बनाएँ

दांतों की ब्रशिंग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दांतों को फ्लॉस करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दंत चिकित्सक ढूँढने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दंत चिकित्सक के पास जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
टूथब्रश और टूथपेस्ट चुनने तथा इनका उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
माउथवॉश चुनने और इसका उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दंत स्वच्छता के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

परिधान

किसी एक पर गोला बनाएँ

मौसम की स्थितियों के अनुसार उपयुक्त कपड़े और जूते चुनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कपड़े और जूते कहाँ से खरीदें तथा उनका भुगतान करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
वॉर्डरोब्स/अलमारियों/दराज़ों में कपड़े ढूँढने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
क्या कपड़े साफ हैं, इसकी जाँच करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कपड़े पहनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कपड़ों के बटन लगाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कपड़ों की ज़िप बंद करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मोजे पहनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
जूतों के फीते बाँधने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
टी-शर्ट/जम्पर पहनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
स्कर्ट/शॉर्ट्स/पतलून पहनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
हैट पहनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

शौच प्रक्रिया - शौचालय जाना

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

मल-त्याग और मूत्र-त्याग के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मूत्र-त्याग के लिए शौचालय जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मल-त्याग के लिए शौचालय जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
टॉयलेट पेपर का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शौचालय को फ्लश करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
टॉयलेट सीट को ऊपर/नीचे करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मूत्रालय (लड़कों/पुरुषों) का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
हार्थों को धोने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सही क्रम में शौचालय के चरणों का पालन करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अंडरवियर को ऊपर खींचने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

शौचालय - संयम सहायता

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

पैड/पुल अप पैड जैसे संयम एड्स का उपयोग करना सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
संयम शिक्षा की सुलभता में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
उनकी आवश्यकताओं के अनुरूप संयम सहायता का चयन करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
पैड या पुल अप पैड जैसे संयम एड्स बदलने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
संयम एड्स खरीदने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सैनिटरी उत्पादों का सही ढंग से निपटान करना सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

आँखों की देखभाल

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

आँखों की देखभाल और सुरक्षा के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आँखों की जाँच कराने जाने के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चश्मा चुनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चश्मा पहनना सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चश्मा खरीदने के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कॉन्टैक्ट लेंसों के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चश्मा साफ करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चश्मा पहनने के लिए प्रोत्साहन में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
धूपी चश्मा चुनने और पहनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

पीना और खाना

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

विशिष्ट आहार आवश्यकताओं को समझना, जैसे लस-मुक्त (ग्लूटन फ्री) या संवेदी अनुभवों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
विभिन्न खाद्य समूहों के पोषण मूल्य को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
भोजन के लिए खाना तैयार करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
भोजन के लिए खाना/फल काटने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
खाने का डब्बा खोलने/बंद करने/भरने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
जलयोजन (हाइड्रेशन) के लिए पानी पीने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चम्मच का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चाकू का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
छुरी का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
नली के माध्यम से खिलाये जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कप/ग्लास में तरल पदार्थ डालने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

मानसिक कुशलता – व्यवहार/भावनात्मक समर्थन

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

ऐसे व्यवहारों को प्रबंधित करने में जो चिंताजनक हैं?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मन भटकने की प्रवृत्तियों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
भावनाओं को नियंत्रित करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
भोजन के सेवन को नियंत्रित करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों का सामना करने में, उदाहरणार्थ समूह, शोर और प्रकाश?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आगे की योजना बनाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
समस्या को सुलझाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अच्छे निर्णय कैसे लें, यह जानने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
ऑटिज़्म के बारे में जानकारी में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

मानसिक सकुशलता - मानसिक स्वास्थ्य

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

दिन/सप्ताह के दौरान ऐसी चीजें करने में, जो अच्छा महसूस करने में सहायता दें?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
घबराहट को समझने और पहचानने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अवसाद में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आत्म-नुकसान के बारे में विचारों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आत्महत्या की प्रवृत्तियों/विचारों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
धमकाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सहायता ढूँढने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
समर्थन समूह ढूँढने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दुख से निपटने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मृत्यु को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दुर्घटना से उबरने की कोशिश में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
लाइलाज/गंभीर बीमारी में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
देखभालकर्ताओं/माता-पिता/परिवार के सदस्यों की आत्म-देखभाल आवश्यकताओं को संबोधित करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

मानसिक सकुशलता - अन्य निदान

किसी एक पर गोला बनाएँ

अन्य निदानों और उनके अर्थ में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दवाइयाँ और खुराकें/दवाइयाँ लेने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
एडीएचडी (ADHD) में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
निद्रा संबंधी विकारों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मिर्गी में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
ऑब्सेसिव कंपल्सिव डिसऑर्डर (ओसीडी) के साथ समर्थन में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
स्कीज़ोफ्रेनिया में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
भोजन विकार और भोजन को नियंत्रित करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बाइपोलर विकार में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य निदान, उदाहरणार्थ एटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीएचडी), ऑब्सेसिव कंपल्सिव डिसऑर्डर (ओसीडी), ऑपॉसिशनल डिफायेंस डिसऑर्डर (ओडीडी) में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

शारीरिक कुशलता - यौन और प्रजनन स्वास्थ्य

किसी एक पर गोला बनाएँ

यौन शिक्षा और उपयुक्त संसाधनों तक पहुँच प्राप्त करने में ?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सेक्स और रिश्तों के बारे में बात करने के लिए भरोसेमंद व्यक्ति को ढूँढने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
संभोग के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
हस्तमैथुन के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
यौन संदर्भ में उचित व्यवहार के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
गर्भावस्था के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
यौन संचारित रोगों (एसटीडी) के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
एचआईवी और एड्स के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
यौन संदर्भ में सहमति के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सुरक्षित सेक्स के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
गर्भनिरोधक के बारे में और इसका उपयोग कैसे करें, यह सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
विभिन्न प्रकारों की यौन प्राथमिकताओं के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

शारीरिक कुशलता - यौवनारम्भ

किसी एक पर गोला बनाएँ

यौवनारम्भ और लड़कों के शरीर में शारीरिक परिवर्तनों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
यौवनारम्भ और लड़कियों के शरीर में शारीरिक परिवर्तनों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
यौवनारम्भ के दौरान होने वाले सामाजिक परिवर्तनों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
यौवनारम्भ के दौरान भावनात्मक परिवर्तनों को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

शारीरिक कुशलता - चिकित्सक

किसी एक पर गोला बनाएँ

चिकित्सालय में अपॉइंटमेंट लेने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चिकित्सक/विशेषज्ञ/नर्स के पास जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
संबद्ध स्वास्थ्य पेशेवर (मनोवैज्ञानिक/भाषण रोगविज्ञानी/व्यावसायिक चिकित्सक) के पास जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अपॉइंटमेंट में क्या होता है, इसके बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दवा लेने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
प्राथमिक चिकित्सा में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अस्पताल जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
एम्बुलेंसों के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मेडिकेयर या हेल्थकेयर कार्ड का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

शारीरिक कुशलता - स्वस्थ जीवन शैली

किसी एक पर गोला बनाएँ

निद्रा के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सुबह उठने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
रात को सोने जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बुरे सपनों के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
नींद की समस्याओं से संबंधित दवा के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
खाने की स्वस्थ आदतों के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शारीरिक गतिविधियों के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

शारीरिक कुशलता - सुरक्षा

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

ऑनलाइन सुरक्षित रहने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
गेमिंग और गेमिंग की लत में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
वाहन में सुरक्षित रहने, उदाहरणार्थ सीट बेल्ट पहनने में? गाड़ी का दरवाजा?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सड़कों और यातायात/ट्रेन लाइनों के आसपास सुरक्षित रहने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आग और निकासी प्रक्रियाओं में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अलार्मों का जवाब कैसे दें, यह सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
"000" पर कॉल करने और सहायता कैसे मांगें, यह सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं

अन्य

आत्म प्रबंधन

क्या आपको या आपसे देखभाल प्राप्त करने वाले व्यक्ति को निम्नलिखित कार्यों में सहायता की आवश्यकता होती है...

घरेलू जीवन

किसी एक पर गोला बनाएँ

घर के अंदर और बाहर जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
चाबी घुमाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कहाँ रहना है, यह चुनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
किरायेदार के रूप में अपने अधिकारों को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
एक समूह के घर में (जिसे पहले सीआरयू - सामुदायिक आवासीय इकाई कहा जाता था) एक किरायेदार के रूप में अपने अधिकारों को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
किसके साथ रहना है, यह चुनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
घर के साथियों के साथ बातचीत की शर्तों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
घर के रखरखाव में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
फर्नीचर चुनने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सजाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
घर या घर के क्षेत्रों (उदाहरण के लिए शयन कक्ष) की सफाई में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सफाई के लिए उपकरणों, जैसे वैक्यूम क्लीनर या पोंछे का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कपड़े धोना और वॉशिंग मशीन/ड्रायर/डिटर्जेंटों के बारे में सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
किराने की दुकान पर पहुँचने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सूची बनाने और भुगतान करने सहित किराने के सामानों की खरीदारी में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बर्तन कैसे धोएँ और किचन को साफ रखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शौचालय/बाथरूम को साफ रखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बिलों के भुगतान में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
वित्तों के प्रबंधन में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बैंक खाता/सुविधा स्थापित करने/उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बैंककार्ड का उपयोग करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दिन-प्रतिदिन पैसा संभालने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बगीचे/पौधों की देखभाल करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
पालतू जानवर की देखभाल करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

रोजगार

किसी एक पर गोला बनाएँ

बायोडाटा लिखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
साक्षात्कार कौशलों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
रोजगार के उपयुक्त विकल्पों को खोजने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कार्य अनुभव के अनुसार नियुक्ति (प्लेसमेंट) की तलाश में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
स्वयंसेवी अवसरों की तलाश में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कार्यस्थल शिष्टाचार और अपेक्षाओं को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कर्मचारी के रूप में अपने अधिकारों और जिम्मेदारियों को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सेवानिवृत्ति में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

वकालत और अधिकार

किसी एक पर गोला बनाएँ

अपने अधिकारों और कानून को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आत्म-वकालत में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
वकालत सेवाओं को कैसे शामिल किया जाए, इसे समझने और सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
उम्र बढ़ने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
वसीयत लिखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मृत्यु में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अंतिम संस्कार की व्यवस्थाओं में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

समर्थन और सेवाएँ

किसी एक पर गोला बनाएँ

सेवाओं के लिए धन के लिए आवेदन करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
यह समझना कि समर्थन सेवाओं की व्यवस्था कैसे करें?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आवेदन और मूल्यांकन फॉर्मों को भरने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
उपयुक्त समर्थन विकल्पों की खोज करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सेवा प्रदाता बदलने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

सीखना और शिक्षा

क्या आपको या आपसे देखभाल प्राप्त करने वाले व्यक्ति को निम्नलिखित कार्यों में सहायता की आवश्यकता होती है...

शिक्षा में

किसी एक पर गोला बनाएँ

स्कूल से प्रतिषेध में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
स्कूल परिवहन में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
बाल विहार (किंडर) से बदलावों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
प्राथमिक विद्यालय से बदलावों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
माध्यमिक विद्यालय से बदलावों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
टेफ/विश्वविद्यालय/दिवसकालीन सेवा (डे सर्विस) में बदलावों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दिन के दौरान कक्षाओं/वातावरणों के बीच बदलावों में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

वयस्कों में

किसी एक पर गोला बनाएँ

यात्रा प्रशिक्षण में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
नया कौशल सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
नया पेशा सीखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
करियर की योजना में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
उच्च शिक्षा के लिए आवेदन करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
टेफ में पढ़ने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
विश्वविद्यालय में पढ़ने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

सामाजिक संपर्क

क्या आपको या आपसे देखभाल प्राप्त करने वाले व्यक्ति को निम्नलिखित कार्यों में सहायता की आवश्यकता होती है...

रिश्तों/मित्रताओं में

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

मित्र बनाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मित्रता बनाए रखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
महिला मित्र/पुरुष मित्र ढूँढने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
महिला मित्र/पुरुष मित्र से रिश्ता बनाए रखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
कोई रिश्ता/दोस्ती कब खत्म हो रही है?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
जब कोई रिश्ता खत्म हो रहा हो, तो क्या करें और कैसे सामना करें?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शत्रुतापूर्ण/धमकी देने वाले व्यवहार और बदमाशी को पहचानने और समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
लैंगिक और लिंग पहचान को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
विभिन्न प्रकारों की लैंगिकता को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अंतरंग संबंध में कैसे रहें?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

सामाजिक संपर्क

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

अन्य लोगों के आसपास/नई स्थितियों में व्यवहार करने का तरीका जानने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
नई अपरिचित सामाजिक स्थिति में कैसे व्यवहार करें (उदाहरण के लिए खेल के मैदान में या नई नौकरी पर)?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
सामाजिक संपर्क को समझने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
माता-पिता के साथ बातचीत करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
भाई-बहनों के साथ बातचीत करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
विस्तारित परिवार के सदस्यों के साथ बातचीत करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
दोस्तों के साथ बातचीत करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
स्कूल के साथियों के साथ बातचीत करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
शिक्षकों के साथ बातचीत करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
नेताओं के साथ बातचीत करने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
मनोरंजक गतिविधियों का हिस्सा होने के नाते। जैसे, फुटबॉल, फ़िल्में, स्काउट्स, बैले, सर्क लाइफ सेविंग में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
आध्यात्मिकता की तलाश में...?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
परिवार और दोस्तों के साथ संपर्क बनाए रखने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
छुट्टी की योजना बनाने में और छुट्टी मनाने जाने में?	हमेशा	कभी-कभी	लागू नहीं
अन्य	<input type="text"/>		

बातचीत

क्या आपको या आपसे देखभाल प्राप्त करने वाले व्यक्ति को निम्नलिखित कार्यों में सहायता की आवश्यकता होती है...

बातचीत

———— किसी एक पर गोला बनाएँ ————

घर पर बोलने में?

हमेशा कभी-कभी लागू नहीं

स्कूल में बोलने में?

हमेशा कभी-कभी लागू नहीं

कार्य पर बोलने में?

हमेशा कभी-कभी लागू नहीं

अन्य

गतिशीलता

क्या आपको या आपसे देखभाल प्राप्त करने वाले व्यक्ति को निम्नलिखित कार्यों में सहायता की आवश्यकता होती है...

गतिशीलता

— किसी एक पर गोला बनाएँ —

घर में इधर-उधर जाने में?

हमेशा कभी-कभी लागू नहीं

रात के दौरान करवट बदलने में?

हमेशा कभी-कभी लागू नहीं

वाहनों के अंदर जाने और बाहर निकलने में?

हमेशा कभी-कभी लागू नहीं

घर छोड़ने में?

हमेशा कभी-कभी लागू नहीं

अन्य

महत्व के क्रम में स्थान दें

अब महत्व के क्रम में 10 सबसे महत्वपूर्ण श्रेणियों को स्थान दें।

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.