



---

เอกสารข้อมูล  
เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับโครงการ  
ประกันความทุพพลภาพแห่งชาติ  
(National Disability Insurance  
Scheme - NDIS)



ยินดีต้อนรับสู่เอกสารข้อมูลเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับโครงการประกันความคุณภาพแห่งชาติ (NDIS)

เอกสารข้อมูลนี้ได้รับการพัฒนาโดย Amaze เพื่อช่วยให้คุณตั้งเป้าหมายในกระบวนการวางแผนล่วงหน้าของโครงการ NDIS การทำรายการตรวจสอบนี้จนเสร็จสิ้นไม่ได้ให้การรับประกันว่า คุณจะได้รับการเพิ่มเกอคุณสนับสนุนรายบุคคลของโครงการ NDIS หากต้องการทราบว่า คุณมีสิทธิ์หรือไม่ คุณจะต้องส่งแบบฟอร์มคำร้องขอการเข้าถึงโครงการ (Access Request Form) และจากนั้นเข้าประชุมวางแผนเพื่อทำ “แผนแรก (First Plan)” กับ NDIA หรือตัวแทนจาก NDIA

คุณอาจต้องการสำรวจรายการตรวจสอบของโครงการ NDIS เพื่อดูว่า คุณหรือบุคคลที่คุณให้การดูแลสามารถเข้าถึงโครงการ NDIS และเป็นผู้มีส่วนร่วมของโครงการได้หรือไม่

เอกสารข้อมูลนี้มีไว้สำหรับผู้ที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา ซึ่งเป็นผู้มีส่วนร่วมของโครงการ NDIS หรือเป็นผู้ที่อาจมีสิทธิ์มีส่วนร่วมในโครงการ ผู้ให้การดูแลยังสามารถใช้เอกสารนี้ในฐานะตัวแทนของผู้มีส่วนร่วมในโครงการได้อีกด้วย

เอกสารข้อมูลนี้สามารถช่วยให้คุณ

1. เขียนเป้าหมายสำหรับแผนโครงการ NDIS ของคุณและสามารถช่วยในกระบวนการวางแผนล่วงหน้าของโครงการ NDIS ซึ่งไม่ได้เป็นการบังคับและคุณไม่จำเป็นต้องกรอกให้เสร็จก่อนการเข้าร่วมประชุมกับโครงการ NDIS
2. เน้นส่วนสำคัญของการช่วยเหลือคุณภาพของคุณหรือบุคคลที่คุณให้การดูแล

การตอบคำถามในเอกสารข้อมูลนี้อาจทำให้คุณอารมณ์เสีย รู้สึกท้อแท้ หรือโกรธได้

นี่เป็นเรื่องปกติและเป็นสิ่งสำคัญที่คุณต้องขอความช่วยเหลือ

สายด่วนต่อไปนี้สามารถให้ข้อมูลและความช่วยเหลือได้

- Autism Connect — สายด่วนออทิสติกแห่งชาติ โทรศัพท 1300 308 699 (วันจันทร์ – วันศุกร์ ระหว่างเวลา 09.00 น. - 17.00 น.)
- Carers Victoria โทรศัพท 1800 422 737 (วันจันทร์ – วันศุกร์ ระหว่างเวลา 08.00 น. - 17.00 น.)
- Lifeline โทรศัพท 13 11 14 (ทุกวัน ตลอด 24 ชม.)
- Beyond Blue โทรศัพท 1300 22 4636 (ทุกวัน ตลอด 24 ชม.)
- Disability Gateway โทรศัพท 1800 643 787 (ตามเวลา AEST วันจันทร์ – วันศุกร์ ระหว่างเวลา 08.00 น. - 20.00 น.)

เอกสารข้อมูลนี้ได้รับการแปลเป็นภาษาอาหรับ อัสซีเรีย พม่า จีน (ตัวย่อ) ดารี ฟาร์ซี ฮินดี ตากาล็อก กมิฬ ไทย ตุรกี เวียดนาม เป็นแนวการปฏิบัติที่ดีที่สุดที่จะจัดหาเอกสารข้อมูลฉบับภาษาอังกฤษพร้อมฉบับแปลให้ครอบครัว เพื่อนฝูง และผู้ปฏิบัติงานในชุมชน

Amaze ขอขอบคุณผู้มีส่วนร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการ NDIS ที่ให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับเอกสารข้อมูลเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับโครงการ NDIS ฉบับก่อนหน้า

# การดูแลตนเอง

คุณหรือคนที่คุณให้การดูแลต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับ...

## การชำระล้าง – ร่างกาย

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การอาบน้ำในอ่างอาบน้ำ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การอาบน้ำโดยใช้ฝักบัว?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้เก้าอี้หรือราวจับขณะอาบน้ำฝักบัว?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การปรับอุณหภูมิน้ำ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้สบู่/เจลอาบน้ำ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความสะอาดร่างกายทั้งตัว?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความสะอาดส่วนลับของร่างกาย?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้ผ้าขนหนู?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การชำระล้าง – มือ

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเปิดและปิดก๊อกน้ำ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การปรับอุณหภูมิน้ำ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้สบู่ล้างมือ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าขนหนูหรือกระดาษเช็ดมือ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้เครื่องเป่ามือให้แห้ง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การแต่งเนื้อแต่งตัว - เล็บ

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การตัดเล็บเท้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การตัดเล็บมือ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทาเล็บมือ/เล็บเท้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การแต่งเนื้อแต่งตัว – ผม

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การสระผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การใช้แชมพูหรือครีมนวดผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การแปรงผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การหวีผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การกำจัดเหาในผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การใช้ไดร์เป่าผม/เครื่องหนีบผมตรง/ที่นวดผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การซื้อผลิตภัณฑ์ดูแลเส้นผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การไปตัดผมหรือไปร้านทำผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>

## การแต่งเนื้อแต่งตัว - ขนบนใบหน้า

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การโกนใบหน้า?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การใช้มีดโกนหรือเครื่องโกนหนวดไฟฟ้า?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การใช้เจล/โฟมโกนหนวด?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การเลือกมีดโกน/เจล/โฟมโกนหนวด/เครื่องโกนหนวดไฟฟ้า?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การใช้เครื่องโกนหนวดไฟฟ้า?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การตัดแต่งเครา?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การตัดหนวด?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การไปร้านตัดผม?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>

## การแต่งเนื้อแต่งตัว – ขนตามร่างกาย

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเรียนรู้เกี่ยวกับการกำจัดขนตามร่างกาย?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
การกำจัดขนตามร่างกาย เช่น การใช้วีลแว็กซ์ การโกน หรือเลเซอร์?	สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>

## การแต่งเนื้อแต่งตัว - กลิ่นกาย

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเรียนรู้เรื่องกลิ่นกาย?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การซื้อและการเลือกผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การใช้ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกายทั้งแบบสเปรย์/แบบแท่ง/แบบฟลิกคริสตัล/แบบโรลออน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การซื้อและการเลือกน้ำหอมหลังโกนหนวด/น้ำหอมทั่วไป?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การใช้น้ำหอมหลังโกนหนวด/น้ำหอมทั่วไป?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

อื่น ๆ

## สุขภาพสตรีเพศ - การมีประจำเดือน

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเรียนรู้เรื่องประจำเดือน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การเรียนรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขอนามัย เช่น ผ้าอนามัยแบบแผ่นและแบบสอด?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การซื้อผลิตภัณฑ์สุขอนามัย?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การเรียนรู้วิธีการใช้ผ้าอนามัยแบบแผ่นและแบบสอด รวมถึงการเปลี่ยนผ้าอนามัย?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การจัดการกับผลิตภัณฑ์สุขอนามัยเวลาอยู่นอกบ้าน (โรงเรียน/ที่ทำงาน/ขณะไปอยู่ในชุมชน)?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การเรียนรู้วิธีกำจัดผลิตภัณฑ์สุขอนามัยอย่างถูกต้อง?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การปวดประจำเดือน/อารมณ์ที่ขึ้นลงเนื่องจากประจำเดือน และวิธีการจัดการกับเรื่องเหล่านี้?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

อื่น ๆ

## สุขภาพสตรีเพศ - วัยหมดประจำเดือน

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเรียนรู้เกี่ยวกับวัยหมดประจำเดือนและสิ่งที่เกิดขึ้นกับร่างกาย?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

วิธีเข้าถึงความช่วยเหลือในช่วงวัยหมดประจำเดือน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

กลยุทธ์ในการดำเนินการ เช่น ใช้พัดลม?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

อื่น ๆ

## สุขอนามัยกันตกรรม

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การแปรงฟัน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้ไหมขัดฟัน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การค้นหากันตแพทย์?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การไปพบกันตแพทย์?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเลือกและการใช้แปรงสีฟันและยาสีฟัน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเลือกและการใช้น้ำยาบ้วนปาก?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยกันตกรรม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การแต่งกาย

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเลือกเสื้อผ้าและรองเท้าที่เหมาะสมกับสภาพอากาศ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ไปซื้อเสื้อผ้าและรองเท้าได้ที่ไหนและชำระเงินอย่างไร?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การค้นหาเสื้อผ้าในตู้เสื้อผ้า/ตู้เก็บของ/ลิ้นชัก?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การตรวจดูว่าเสื้อผ้าสะอาดหรือไม่?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การสวมใส่เสื้อผ้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การติดกระดุมเสื้อผ้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การรัดซิปเสื้อผ้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การสวมใส่ถุงเท้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การผูกเชือกกรองเท้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใส่เสื้อยืด/เสื้อถักไหมพรม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใส่กระโปรง/กางเกงขาสั้น/กางเกงขายาว?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การสวมหมวก?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การเข้าห้องน้ำ - การไปเข้าห้องน้ำ

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเรียนรู้เกี่ยวกับการถ่ายอุจจาระและปัสสาวะ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การไปเข้าห้องน้ำเพื่อปัสสาวะ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การไปเข้าห้องน้ำเพื่อถ่ายอุจจาระ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้กระดาษชำระ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การกดน้ำลงชักโครก?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปิดหรือปิดฝารองนั่งชักโครก?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้โถปัสสาวะ (เด็กชายหรือผู้ชาย)?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การล้างมือ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำตามขั้นตอนการเข้าห้องน้ำตามลำดับที่ถูกต้อง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การดึงกางเกงขึ้นในขึ้นกลับคืนที่เดิม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การเข้าห้องน้ำ - ฝั้วอ้อมผู้ใหญ่

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเรียนรู้วิธีใช้ฝั้วอ้อมผู้ใหญ่ เช่น แผ่นรองชั้นในหรือฝั้วอ้อมแบบดึงขึ้นสวม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การหาความรู้เกี่ยวกับฝั้วอ้อมผู้ใหญ่?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเลือกฝั้วอ้อมผู้ใหญ่เพื่อให้เหมาะกับความเป็นของพวกเขา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปลี่ยนฝั้วอ้อมผู้ใหญ่ เช่น แผ่นรองชั้นในหรือฝั้วอ้อมแบบดึงขึ้นสวม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การซื้อฝั้วอ้อมผู้ใหญ่?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้วิธีกำจัดผลิตภัณฑ์สุขอนามัยอย่างถูกต้อง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การดูแลดวงตา

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาและปกป้องดวงตา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับการไปตรวจดวงตา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเลือกแว่นตา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับการสวมใส่แว่นตา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับการซื้อแว่นตา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับคอนแทคเลนส์?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความสะอาดแว่นตา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การกระตุ้นเตือนให้สวมใส่แว่นตา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเลือกและการสวมแว่นกันแดด?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การดื่มและการรับประทาน

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การทำความเข้าใจข้อกำหนดด้านโภชนาการเฉพาะอย่าง เช่น อาหารปลอดกลูเตนหรือ ประสบการณ์ด้วยประสาทสัมผัส?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจคุณค่าทางโภชนาการของกลุ่มอาหารต่าง ๆ ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเตรียมอาหารสำหรับอาหารแต่ละมื้อ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การตัดหรือแบ่งอาหาร/ผลไม้เพื่อนำไปรับประทาน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปิด/การปิด/การเติมอาหารในกล่องอาหารกลางวัน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเติมน้ำเพื่อดับกระหาย?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้ช้อน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้มีด?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้ส้อม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การให้อาหารทางหลอด?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเทของเหลวลงในถ้วย/แก้ว?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		



## สุขภาวะทางใจ - ความช่วยเหลือด้านพฤติกรรม/อารมณ์ เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การจัดการกับพฤติกรรมที่เป็นกังวล?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การมีแนวโน้มที่จะหลงทาง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การควบคุมอารมณ์?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การควบคุมอาหารที่บริโภค?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การรับมือกับสถานการณ์ที่ท้าทาย เช่น กลุ่มคน เสียงดัง และแสง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การวางแผนล่วงหน้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การแก้ไขปัญหา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การรู้ถึงวิธีการตัดสินใจที่ถูกต้อง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะออทิสติก?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## สุขภาวะทางใจ - สุขภาพจิต เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การทำกิจกรรมระหว่างวัน/สัปดาห์ที่ช่วยให้อารมณ์ดี?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจและการตระหนักถึงความวิตกกังวล?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ภาวะซึมเศร้า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ความคิดเกี่ยวกับการทำร้ายตัวเอง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
แนวโน้ม/ความคิดฆ่าตัวตาย?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การกลั่นแกล้ง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การขอความช่วยเหลือ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การหากลุ่มผู้ให้การสนับสนุน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การจัดการกับความสูญเสีย?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจเรื่องการเสียชีวิต?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้ที่จะยอมรับเรื่องอุบัติเหตุ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ความเจ็บป่วยระยะสุดท้าย/โรคร้ายแรง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การตอบสนองความต้องการด้านการดูแลตนเองสำหรับผู้ให้การดูแล/บิดามารดา/สมาชิกในครอบครัว?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## สุขภาพทางใจ - การวินิจฉัยอื่น ๆ

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การวินิจฉัยอื่น ๆ และความหมายของการวินิจฉัย?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ยาและปริมาณ/การใช้ยา?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
โรคสมาธิสั้น (ADHD)?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ความผิดปกติด้านการนอนหลับ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
โรคลมชัก (Epilepsy)?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ความช่วยเหลือกับโรคย้ำคิดย้ำทำ (Obsessive Compulsive Disorder - OCD)?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
โรคจิตเภท (Schizophrenia)?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ความผิดปกติด้านการกินและการควบคุมอาหาร?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
โรคอารมณ์สองขั้ว (Bipolar disorder)?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การวินิจฉัยอื่น ๆ เช่น โรคสมาธิสั้น (ADHD) โรคย้ำคิดย้ำทำ (OCD) โรคต่อต้าน (Oppositional Defiant Disorder - ODD)?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## สุขภาพทางกาย – สุขภาพทางเพศและการเจริญพันธุ์

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

เพศศึกษาและการเข้าถึงแหล่งข้อมูลอื่น ๆ ที่เหมาะสม?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การหาคนที่น่าไว้วางใจเพื่อพูดคุยเกี่ยวกับเรื่องเพศและความสัมพันธ์?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมที่เหมาะสมในบริบททางเพศ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STD)?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
เรียนรู้เกี่ยวกับการยินยอมในบริบททางเพศ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิดและวิธีการใช้การคุมกำเนิด?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับความแตกต่างทางเพศแต่ละประเภท?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## สุขภาพะทางกาย - วัยแรกรุ่น

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

วัยแรกรุ่นและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายสำหรับเด็กผู้ชาย?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วัยแรกรุ่นและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายสำหรับเด็กผู้หญิง?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่เกิดขึ้นในช่วงวัยแรกรุ่น?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ในช่วงวัยแรกรุ่น?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## สุขภาพะทางกาย - แพทย์

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การนัดหมายที่คลินิก?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การไปพบแพทย์/ผู้เชี่ยวชาญ/พยาบาล?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การไปหาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง (นักจิตวิทยา/นักแก้ไขการพูด/นักกิจกรรมบำบัด)?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นในการนัดหมาย?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การรับประทานยา?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การปฐมพยาบาล?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การไปโรงพยาบาล?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับรถพยาบาล?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้บัตร Medicare หรือบัตร HealthCare?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## สุขภาพะทางกาย - วิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเรียนรู้เกี่ยวกับการนอนหลับ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การตื่นนอนในตอนเช้า?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเข้านอนตอนกลางคืน?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับฟันร้าย?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เรื่องยาที่เกี่ยวข้องกับปัญหาการนอนหลับ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับนิสัยการกินเพื่อสุขภาพที่ดี?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้เกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกาย?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## สุขภาวะทางกาย - ความปลอดภัย

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การออนไลน์อย่างปลอดภัย?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การเล่นเกมและติดเกม?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การใช้ยานพาหนะอย่างปลอดภัย เช่น การคาดเข็มขัดนิรภัย? ประตุรถ?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การใช้รถใช้ถนนและการจราจร/เส้นทางรถไฟอย่างปลอดภัย?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

ขั้นตอนการดับเพลิงและการอพยพหนีไฟ?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

วิธีการตอบสนองต่อสัญญาณเตือนภัย?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การเรียนรู้วิธีการโทร "000" (ศูนย์สามตัว) และการถามหาความช่วยเหลือ?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

อื่น ๆ

# การดูแลจัดการด้วยตนเอง

คุณหรือคนที่คุณให้การดูแลต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับ...

## การใช้ชีวิตในที่พักอาศัย

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเข้าบ้านและออกจากบ้าน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การไขกุญแจปลดล็อก?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเลือกว่าจะอยู่ที่ใด?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจสิทธิของคุณในฐานะผู้เช่า?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจสิทธิของคุณในฐานะผู้เช่าเป็นกลุ่ม (เดิมเรียกว่าโครงการหน่วยที่อยู่อาศัยในชุมชน (Community Residential Unit - CRU))?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเลือกที่จะอยู่กับใคร?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเจรจาต่อรองกับเพื่อนร่วมบ้าน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การดูแลซ่อมบำรุงบ้าน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเลือกเฟอร์นิเจอร์?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การตกแต่งบ้าน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความสะอาดบ้านหรือพื้นที่ของบ้าน (ตัวอย่างเช่น ห้องนอน)?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้เครื่องมือทำความสะอาด เช่น เครื่องดูดฝุ่นหรือไม้ถูพื้น?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การซักผ้าและการเรียนรู้เกี่ยวกับเครื่องซักผ้า/เครื่องอบผ้า/ผงซักฟอก?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีไปร้านขายของชำ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การจัดจ่ายของชำ รวมถึงการทำรายการซื้อของและการชำระเงิน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีล้างจานและการรักษาความสะอาดห้องครัว?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีรักษาความสะอาดห้องน้ำ/ห้องอาบน้ำ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การจ่ายเงินตามใบเรียกเก็บเงิน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การบริหารการเงิน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การตั้งค่า/การใช้บัญชีธนาคาร/การทำธุรกรรมธนาคาร?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีใช้บัตรเครดิต?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การใช้เงินในชีวิตประจำวัน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีดูแลสวน/ดูแลต้นไม้?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีดูแลสัตว์เลี้ยง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การจ้างงาน

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเขียนประวัติย่อ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ทักษะการสัมภาษณ์งาน?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การมองหาตัวเลือกการจ้างงานที่เหมาะสม?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การมองหาตำแหน่งงานเพื่อสั่งสมประสบการณ์?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การมองหาโอกาสเป็นอาสาสมัคร?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจมารยาทและความคาดหวังในที่ทำงาน?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจสิทธิและความรับผิดชอบของคุณในฐานะลูกจ้าง?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเกษียณอายุ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## การเรียกร้องสิทธิและสิทธิต่าง ๆ

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การทำความเข้าใจสิทธิของคุณและกฎหมาย?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียกร้องสิทธิให้ตนเอง?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจและการเรียนรู้วิธีมีส่วนร่วมกับบริการเรียกร้องสิทธิ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การแก้ตัวมีอายุมากขึ้น?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเขียนพินัยกรรม?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเสียชีวิต?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การจัดงานศพ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การสมัครขอทุนจากการบริการต่าง ๆ ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจวิธีการจัดการเพื่อให้ได้รับบริการช่วยเหลือต่าง ๆ ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การกรอกใบสมัครและแบบฟอร์มการประเมิน?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การหาข้อมูลเพื่อให้ได้ทางเลือกความช่วยเหลือที่เหมาะสม?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปลี่ยนผู้ให้บริการ?	เสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

# การเรียนรู้และการศึกษา

คุณหรือคนที่คุณให้การดูแลต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับ...

## การศึกษา

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การถูกปฏิเสธจากโรงเรียน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเดินทางขนส่งเพื่อไปโรงเรียน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปลี่ยนย้ายจากโรงเรียนอนุบาล?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปลี่ยนย้ายจากโรงเรียนประถม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปลี่ยนย้ายจากโรงเรียนมัธยม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปลี่ยนย้ายไปวิทยาลัยอาชีวะ TAFE/มหาวิทยาลัย/บริการดูแลรายวัน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเปลี่ยนย้ายระหว่างชั้นเรียน/สภาพแวดล้อมภายในวันเดียวกัน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

## ความเป็นผู้ใหญ่

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การฝึกเดินทาง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้ทักษะใหม่?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนรู้อาชีพใหม่?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การวางแผนอาชีพ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การสมัครเรียนต่อระดับอุดมศึกษา?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนที่วิทยาลัยอาชีวะ TAFE?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การเรียนที่มหาวิทยาลัย?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

# การปฏิสัมพันธ์ทางสังคม

คุณหรือคนที่คุณให้การดูแลต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับ...

## ความสัมพันธ์/มิตรภาพ

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

วิธีผูกมิตร?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีรักษามิตรภาพกับเพื่อนฝูง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีหาแฟนผู้หญิง/แฟนผู้ชาย?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีรักษามิตรภาพกับแฟนผู้หญิง/แฟนผู้ชาย?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
เมื่อความสัมพันธ์/มิตรภาพกำลังจะสิ้นสุดลง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
จะทำอะไรและจะรับมืออย่างไรเมื่อความสัมพันธ์กำลังสิ้นสุดลง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การรับรู้และการทำความเข้าใจพฤติกรรมที่เป็นปกติ/การคุกคาม และการกลั่นแกล้ง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจอัตลักษณ์ทางเพศและการระบุเพศ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การทำความเข้าใจความแตกต่างทางเพศแต่ละประเภท?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีรักษาให้อยู่ในความสัมพันธ์แบบใกล้ชิด?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		



## ปฏิสัมพันธ์ทางสังคม

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การรู้จักปฏิบัติตนเมื่ออยู่กับผู้อื่น/ในสถานการณ์ใหม่ ๆ ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีเข้าสู่สถานการณ์ใหม่ ๆ ทางสังคมที่ไม่คุ้นเคย (เช่น ไปสนามเด็กเล่นหรือเข้าทำงานตำแหน่งใหม่)?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
ทำความเข้าใจการปฏิสัมพันธ์ทางสังคม?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีปฏิสัมพันธ์กับพ่อแม่?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีปฏิสัมพันธ์กับพี่น้อง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีปฏิสัมพันธ์กับสมาชิกในครอบครัวขยาย?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนฝูง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมรุ่นที่โรงเรียน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีปฏิสัมพันธ์กับคุณครู?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
วิธีปฏิสัมพันธ์กับผู้นำ?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การร่วมเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมนันทนาการ เช่น ฟุตบอล ภาพยนตร์ ลูกเสือ บัลเลต์ องค์กรช่วยเหลือทางน้ำ (Surf life saving)	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การแสวงหาที่พึ่งทางใจ...?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การรักษาการติดต่อกับครอบครัวและเพื่อนฝูง?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
การวางแผนและการไปเที่ยวพักผ่อน?	สม่ำเสมอ	เป็นบางครั้ง	ไม่มีคำตอบ
อื่น ๆ	<input type="text"/>		

# การสื่อสาร

คุณหรือคนที่คุณให้การดูแลต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับ...

## การสื่อสาร

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การสื่อสารที่บ้าน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การสื่อสารที่โรงเรียน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การสื่อสารในที่ทำงาน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

อื่น ๆ

# การเคลื่อนไหวร่างกาย

คุณหรือคนที่คุณให้การดูแลต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับ...

## การเคลื่อนไหวร่างกาย

เลือกวงคำตอบหนึ่งข้อ

การเคลื่อนย้ายตัวภายในบ้าน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การพลิกตัวในเวลากลางคืน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การขึ้นและลงจากยานพาหนะ?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

การออกจากบ้าน?

สม่ำเสมอ เป็นบางครั้ง ไม่มีคำตอบ

อื่น ๆ

# สิ่งใดที่สำคัญที่สุด?

ระบุหมวดหมู่ที่สำคัญที่สุด

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# เรียงลำดับความสำคัญ

ในตอนนี้ ให้จัดอันดับ 10 หมวดหมู่ที่สำคัญที่สุดโดยให้เรียงตามลำดับความสำคัญ

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.