

Tự kỷ là gì?

Tự kỷ là tình trạng khuyết tật về phát triển thần kinh suốt đời, ảnh hưởng đến cách người bị tự kỷ giao tiếp và tương tác với người khác. Không một người bị tự kỷ nào giống người bị tự kỷ nào.

Tuy nhiên, những người bị tự kỷ có thể biểu hiện một số đặc điểm trong hai lĩnh vực chính dưới đây:

Giao tiếp và tương tác xã hội

Gặp khó khăn khi trò chuyện hai chiều

- Có thể khó bắt đầu, duy trì hoặc kết thúc cuộc trò chuyện
- Có thể khó giữ nguyên đề tài

Cần giúp đỡ để tương tác với người khác

- Có thể thích ở một mình
- Có thể muốn tham gia nhưng không biết làm thế nào
- Có thể gặp khó khăn xây dựng và duy trì các mối quan hệ xã hội

Có vẻ hững hờ

- Có thể tránh nhìn vào mắt người trò chuyện
- Có thể không trả lời khi có người gọi tên mình
- Có thể có vẻ đang ở trong thế giới của riêng họ

Cần trợ giúp về giao tiếp

- Có thể bị chậm phát triển hoặc hạn chế về kỹ năng nói
- Có xu hướng hiểu ngôn ngữ theo nghĩa đen
- Có thể có vốn từ vựng phong phú nhưng gặp khó khăn sử dụng ngôn ngữ để giao tiếp xã hội

Khó nhận ra các dấu hiệu gợi ý hoặc tình huống xã hội

- Có thể khó nhận ra ngôn ngữ cơ thể, nét mặt và giọng điệu
- Có thể cần trợ giúp để hiểu khi nào một hành vi nào đó là phù hợp

Hành vi, các ý thích và hoạt động

Các ý thích bị hạn chế

- Có thể rất thích một đề tài
- Có thể có ý thích bất thường
- Có thể thích một đề tài ở mức độ bất thường

Thích quy củ và thông lệ

- Quy củ và thông lệ sẽ giúp xử lý thông tin
- Cần chuẩn bị trước và được trợ giúp để thử những điều mới
- Có thể cần trợ giúp và thời gian khi chuyển sang một hoạt động mới, ví dụ: tắt trò chơi điện tử để đi vào phòng bác sĩ
- Có thể cần trợ giúp với các nhiệm vụ lập kế hoạch và quản lý thời gian

Các giác quan phản ứng dưới hoặc quá mức

- Có thể có những phản ứng bất thường với những gì họ nhìn, nghe, ngửi, sờ chạm vào hoặc nếm, v.v.
- Luôn tạo điều kiện để thường xuyên nghỉ để vận động thân thể

Các hành vi & cử động cơ thể lặp đi lặp lại

- Có thể lặp đi lặp lại cùng một hành động, ví dụ như xếp đồ vật thành hàng hoặc xem cùng một cuốn phim lặp đi lặp lại
- Có thể biểu hiện chứng lặp lại máy móc lời nói người khác (lặp lại các từ hoặc cụm từ)
- Có thể biểu hiện hành động vỗ tay, xoay tròn, lắc lư, v.v. Điều này còn gọi là tự kích thích