

# ما هو التوحد؟

التوحد هو إعاقة في النمو العصبي تستمر مدى الحياة تؤثر على طريقة تواصل وتفاعل الأشخاص مع الآخرين. جميع الأشخاص المصابون بالتوحد فريدون من نوعهم.

ومع ذلك، قد يُظهر الأشخاص المصابون بالتوحد بعض الخصائص في المجالين الرئيسيين أدناه:

## التواصل والتفاعل الاجتماعي

### يبدو وكأنهم غير مهتمين

- ربما يتجنبون التواصل البصري
- قد لا يستجيبوا عند المناداة باسمهم
- يبدو وكأنهم في عالمهم الخاص

### بحاجة إلى المساعدة للتفاعل مع الآخرين

- ربما يفضلون البقاء لوحدهم
- ربما يرغبون في الانضمام للآخرين ولكنهم لا يعرفون كيفية القيام بذلك
- ربما يواجهون صعوبة في تكوين العلاقات الاجتماعية والحفاظ عليها

### يواجهون صعوبة في إجراء محادثات بينهم وبين شخص آخر

- ربما يواجهون صعوبة في بدء محادثة أو الاستمرار بها أو إنهاؤها
- ربما يواجهون صعوبة في التركيز على موضوع واحد

### صعوبة في قراءة الإشارات أو المواقف الاجتماعية

- ربما يواجهون صعوبة في قراءة لغة الجسد وتعبيرات الوجه ونبرة الصوت
- ربما يحتاجون إلى المساعدة لفهم متى تكون إحدى السلوكيات مناسبة

### بحاجة إلى المساعدة في التواصل

- ربما يعانون من تأخر في الكلام أو كلامهم محدود
- يميلون إلى تفسير الكلام حرفياً
- من الممكن أنهم يعرفون مفردات كثيرة غير أنهم يواجهون صعوبة في استخدام اللغة اجتماعياً

## السلوك والاهتمامات والأنشطة

### يفضلون التنظيم والروتين

- سيساعد التنظيم والروتين في تحليل المعلومات
- يحتاجون إلى الاستعداد والدعم لتجربة أشياء جديدة
- ربما يحتاجون إلى الدعم والوقت عند الانتقال إلى نشاط جديد، على سبيل المثال: إيقاف تشغيل لعبة الفيديو من أجل الدخول إلى مكتب الطبيب
- ربما يحتاجون إلى الدعم في التخطيط للمهام وإدارة الوقت

### السلوكيات المتكررة وحركات الجسم

- ربما يكررون نفس الحركة مراراً وتكراراً على سبيل المثال صف الأشياء أو مشاهدة نفس الفيلم بشكل متكرر
- قد يقومون بالمحاكاة اللفظية (تكرار الكلمات أو العبارات)
- قد يقومون بتحريك يديهم، أو الدوران حول أنفسهم، أو التمايل من جهة إلى جهة وما إلى ذلك. ويُسمى هذا أيضاً بالتنبيه الذاتي (stimming)

### الاهتمامات المُقيّدة

- ربما يهتمون بشكل كبير بموضوع واحد
- قد يكون لديهم اهتمامات غير عادية
- ربما يهتمون لموضوع مُحدد بشكل غير طبيعي

### إستجابة الحواس بشكل زائد أو ناقص

- قد يكون لديهم ردود فعل غير عادية لما يرونه أو يسمعونه أو يشمونه أو يلمسونه أو يتذوقونه وما إلى ذلك
- السماح دائماً باستراحات مُنظمة من أجل تحريك جسمهم

للمزيد من المعلومات حول التوحد، اتصلوا بـ Autism Connect  
للتحدث مع أحد مستشارينا المُتخصصين بالتوحد:

اتصلوا على الرقم: 1300 308 699 أرسلوا بريداً إلكترونياً إلى: [info@autismconnect.org.au](mailto:info@autismconnect.org.au)  
دردشوا عبر الإنترنت: [amaze.org.au/autismconnect](http://amaze.org.au/autismconnect)