

什么是自闭症？

自闭症是一种终身神经发育障碍，会影响人们与他人沟通和互动的方式。自闭者各有其特点。

但自闭者可能会表现出以下两大类的一些特征：

社交沟通和互动

难以开展双向交谈

- 可能难以发起、维持或结束交谈
- 可能难以保持话题

需要帮助才能与他人互动

- 可能倾向独处
- 可能想要参与但不知该怎么做
- 可能难以建立和保持社会关系

看上去漠然

- 可能会避免视线接触
- 可能对名字没有反应
- 可能看上去沉浸在自己的世界里

需要沟通方面的帮助

- 可能言语能力发展迟缓或有限
- 倾向于理解字面意思
- 可能有很大的词汇量，但难以在社交场合中使用语言

难以识别社交场合中的暗示或情形

- 可能难以解读肢体语言、面部表情和语调
- 可能需要帮助才能明白什么是恰当的行为

行为、兴趣和活动

兴趣范围有限

- 可能对某个主题有强烈的兴趣
- 可能有不同寻常的兴趣
- 可能对某个主题有不同寻常的兴趣

倾向章法和常规

- 章法和常规有助于处理信息
- 需要有准备和后援才能尝试新事物
- 可能需要支持和时间才能过渡到新的活动，例如关掉游戏机，去医生的办公室
- 可能需要支持才能列出做事计划和管理时间

感觉反应不足或过于强烈

- 可能对视觉、听觉、嗅觉、触觉或味觉有不同寻常的反应
- 总要留几次动作停顿时间

重复的行为和身体活动

- 可能不断重复同一活动，比如把物体排成一列，或反复看同一部电影
- 可能表现出语言模仿症（重复单词或词组）
- 可能有拍动、旋转、摇晃双手的动作。这也称为重复性自我刺激（stimming）