

# กลุ่มอาการออทิสติก (Autism) คืออะไร?

กลุ่มอาการออทิสติก (Autism) เป็นความผิดปกติทางด้านพัฒนาการของระบบประสาทแบบตลอดชีวิตที่ส่งผลต่อวิธีที่ผู้คนสื่อสารและมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น ผู้ที่มีภาวะออทิสติกทุกคนมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

อย่างไรก็ตาม ผู้มีภาวะออทิสติกอาจแสดงลักษณะบางอย่างในสองลักษณะหลัก ๆ ด้านล่างนี้

## การสื่อสารและการปฏิสัมพันธ์ทางสังคม

### พบว่าการสนทนาแบบสองทางเป็นเรื่องยาก

- อาจพบว่าเป็นการยากที่จะเริ่มการสนทนา ดำเนิน หรือสิ้นสุดการสนทนา
- อาจพบว่าเป็นการยากที่จะไม่ออกนอกเรื่อง

### ต้องการความช่วยเหลือในการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

- อาจชอบที่จะอยู่คนเดียว
- อาจอยากมีส่วนร่วมแต่ไม่รู้วิธี
- อาจพบว่าเป็นการยากที่จะสร้างและรักษาความสัมพันธ์ทางสังคม

### ดูเหมือนไม่สนใจ

- อาจหลีกเลี่ยงการสบตา
- อาจไม่ตอบสนองเมื่อมีการเรียกชื่อ
- อาจดูเหมือนอยู่ในโลกของตัวเอง

### ต้องการความช่วยเหลือในการสื่อสาร

- อาจพูดซ้ำหรือมีข้อจำกัดด้านการพูด
- มีแนวโน้มที่จะตีความภาษาแบบตรงไปตรงมา
- อาจรู้คำศัพท์มากแต่มีปัญหาเกี่ยวกับการเลือกใช้ภาษาในสังคม

### มีความยากลำบากในการอ่านสิ่งชี้นำหรือสถานการณ์ทางสังคม

- อาจพบว่าเป็นการยากที่จะอ่านภาษากาย สีหน้า หรืออ่านน้ำเสียงคนอื่น
- อาจต้องการความช่วยเหลือในการทำความเข้าใจกับพฤติกรรมที่เหมาะสม

## พฤติกรรม ความสนใจ และกิจกรรมต่าง ๆ

### ความสนใจที่มีข้อจำกัด

- อาจมีความสนใจในเรื่อง ๆ หนึ่งอย่างแรงกล้า
- อาจมีความสนใจที่ไม่เป็นปกติ
- อาจมีระดับความสนใจที่ไม่เป็นปกติต่อเรื่อง ๆ หนึ่ง

### ชอบสิ่งที่มีระบบและเป็นกิจวัตร

- ระบบและกิจวัตรจะช่วยให้ประมวลผลข้อมูล
- จำเป็นต้องมีการเตรียมตัวและได้รับความช่วยเหลือเพื่อลองทำสิ่งใหม่ ๆ
- อาจต้องการความช่วยเหลือและเวลาในการเปลี่ยนไปทำกิจกรรมใหม่ เช่น การปิดทีวีโอเคมเพื่อเข้าไปห้องตรวจของแพทย์
- อาจต้องการความช่วยเหลือในการวางแผนและการบริหารเวลา

### ความรู้สึกตอบสนองที่น้อยหรือมากเกินไป

- อาจมีปฏิกิริยาที่ไม่เป็นปกติต่อสิ่งที่เห็น ได้ยิน ได้กลิ่น สัมผัสหรือรับรส เป็นต้น
- มักต้องเตรียมการเพื่อหยุดพักการเคลื่อนไหวเป็นประจำ

### พฤติกรรมและการเคลื่อนไหวทางร่างกายแบบซ้ำไปซ้ำมา

- อาจทำพฤติกรรมเดิมแบบซ้ำแล้วซ้ำอีก เช่น เรียงสิ่งของเป็นแถวหรือดูหนังเรื่องเดิมซ้ำ ๆ
- อาจแสดงอาการพูดเลียน (Echolalia) (การเลียนแบบคำพูดหรือเปล่งวลีของคนอื่นซ้ำ ๆ โดยไม่ได้ตั้งใจ)
- อาจแสดงการสะบัดมือไปมา หมุนตัว โยกตัว เป็นต้น อาการนี้ยังเรียกว่า การทำพฤติกรรมซ้ำ ๆ เพื่อบรรเทาความเครียดเมื่อได้รับการกระตุ้นจากสิ่งเร้ารอบตัว (Stimming)